5 พฤติกรรม เสี่ยงโรค การกินหมูกระทะ

การไม่แยกตะเกียบ
ระหว่างคีบหมูดิบกับหมูสุก
ร้อยละ 44.7

เลือกที่จะกินให้อิ่มมากเกิน
ปกติทุกครั้ง
ร้อยละ 42.1

กินหมูสามชั้นทุกครั้ง
ร้อยละ 62.9

เน้นกินอาหารทะเล
ร้อยละ 58.8

ดื่มน้ำอัดลม
ร่วมกับการกินหมูกระทะ
ร้อยละ 58.4

ผลสำรวจ จำนวน 26,689 คนทั่วประเทศ
วันที่ 4-22 ธ.ค.66 โดยกองสุขศึกษา

พฤติกรรมเสี่ยงที่มีผลต่อสุขภาพ ซึ่งอาจนำไปสู่การติดโรคจากเชื้อแบคทีเรีย
หรือการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ซึ่งต้องเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด

ที่มา : นพ.สามารถ ถิระศักดิ์ รองอธิบดีกรม สบส.